

Утверждаю

Заведующий

МДОУ "Детский сад № 29"

/Клейус Т.В./

МЕНЮ

24 июня 2024 г.

Сад 12 часов



| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|---------------|-----------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 184 | КАША ПШЕНИЧНАЯ | 150 | 2,27 | 4,35 | 5,68 | 71,41 | 0,42 |
| 2008 | | БАТОН | 22 | 1,68 | 0,14 | 11,04 | 52,10 | 0,00 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,03 | 4,13 | 0,04 | 37,40 | 0,00 |
| 2012 | 395 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 3,16 | 2,59 | 12,29 | 86,10 | 0,48 |
| Итого | | | 357 | 7,14 | 11,21 | 29,05 | 247,01 | 0,90 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 434 | МОЛОКО | 200 | 5,63 | 4,85 | 9,31 | 104,76 | 1,04 |
| Итого | | | 200 | 5,63 | 4,85 | 9,31 | 104,76 | 1,04 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 99 | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КБ | 180 | 4,13 | 9,78 | 4,14 | 121,13 | 2,12 |
| 2008 | 306 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | 220 | 15,14 | 20,03 | 18,48 | 322,53 | 22,78 |
| 2008 | 59 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 40 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2012 | 376 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ | 180 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 48 | 3,18 | 0,42 | 20,35 | 97,90 | 0,00 |
| 2012 | 66 | БАТОН | 10 | 0,74 | 0,06 | 4,87 | 22,97 | 0,00 |
| Итого | | | 678 | 23,19 | 30,29 | 47,84 | 564,53 | 24,90 |
| Полдник | | | | | | | | |
| к/к | к/к | БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ | 75 | 9,00 | 5,94 | 3,94 | 117,91 | 6,41 |
| 2008 | 335 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | 135 | 2,72 | 3,51 | 16,60 | 109,18 | 7,84 |
| 2012 | 55 | СВЕКЛА ТУШЕНАЯ | 40 | 0,54 | 1,01 | 3,20 | 24,00 | 1,50 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,10 | 0,00 | 7,94 | 32,18 | 0,02 |
| 2012 | 66 | БАТОН | 10 | 0,74 | 0,06 | 4,87 | 22,97 | 0,00 |
| 2008 | 90 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 100 | 0,35 | 0,35 | 8,62 | 41,36 | 8,80 |
| Итого | | | 540 | 13,45 | 10,87 | 45,17 | 347,60 | 24,57 |
| Всего | | | | 49,41 | 57,22 | 131,37 | 1 263,90 | 51,41 |

Медицинская сестра _____ Неволина С.Г

Шеф повар (зав. производством) _____ Андреева Ю.В